



VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

# MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

**Les rendez-vous  
SEPTEMBRE › DÉCEMBRE 2024**

Sur inscription par mail à [maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com)  
ou par téléphone au 01 45 11 65 74



**1 000 QUESTIONS AUTOUR DE LA  
NAISSANCE : « L'ALLAITEMENT :  
LE CHOIX D'ALLAITER-LE RETOUR DE  
LA MATERNITÉ-LA REPRISSE DE L'ACTIVITÉ  
PROFESSIONNELLE »**

**Vendredi 6 septembre de 9h30 à 11h**

Atelier destiné aux femmes enceintes, aux jeunes mamans et aux papas pour échanger sur les interrogations autour de la grossesse et de l'arrivée du bébé.

*Animé par une infirmière puéricultrice de la Ville et la référente parentalité*



**PARENTS FACE À LA SÉPARATION**

**Lundis 16 septembre et 18 novembre  
de 18h à 19h30**

Groupe de parole ouvert à tout parent, en cours de séparation ou déjà séparé, qui s'interroge sur les effets de la séparation, qui souhaite écouter et partager son vécu, trouver du soutien entre parents et réfléchir à la mise en place d'une organisation familiale optimale.

*Animé par une médiatrice familiale de l'UDAF*



**Dans le cadre de la semaine européenne de  
la psychomotricité**

**LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR  
DE L'ENFANT DE LA NAISSANCE AUX  
PREMIERS PAS**

**Mercredi 18 septembre de 18h à 19h30**

Atelier-conférence pour comprendre les besoins et les compétences des bébés et repérer les étapes successives qui conduisent à la marche.

*Animé par Laurence Laplanche, psychomotricienne*

*Pour les parents de jeunes enfants*

**Dans le cadre de la semaine européenne de  
la psychomotricité**

**ATELIER PARENT-ENFANT :  
« DANSE PORTAGE »**

**Jeudi 19 septembre de 9h30 à 10h30**

Atelier de rencontre à travers la danse et le mouvement avec son bébé. Danses douces et rythmées, en duo ou en trio. Possibilité de venir avec ou sans moyen de portage.

*Animé par Laurence Laplanche, psychomotricienne*

*De la naissance à 6 mois*





### ATELIER : « JALOUSIE, CONFLITS, RIVALITÉS, UN MAL NÉCESSAIRE ? »

Tous les lundis du 23 septembre au lundi 4 novembre de 20 à 22h (sauf jours fériés et vacances scolaires)

Cycle de 5 ateliers pour aborder la jalousie tout en apprenant à guider, à aider l'enfant à développer son intelligence émotionnelle et par l'attitude, à éviter d'attiser les rivalités.

Pour les parents qui ont au moins 2 enfants



### Café des parents aidants OÙ POSER LES LIMITES ?

Lundi 23 septembre de 14h30 à 16h

Un temps de libre parole, organisé en partenariat avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF).

Animé par Myriam Diallo, psychologue à l'UDAF

Pour les parents d'enfants malades ou en situation de handicap



### LISONS ENSEMBLE

Mercredi 25 septembre de 9h30 à 11h

Comment accompagner les enfants dans la découverte des livres ? Comment lire avec eux ? Quels sont leurs besoins ? À partir de quel âge l'adulte peut-il commencer à lire avec son enfant et jusqu'à quel âge ?

En partenariat avec la médiathèque Germaine-Tillion

Pour les parents et les enfants



### ATELIER PARENTS À DOS

Samedis 28 septembre et 16 novembre de 10h à 11h30

Atelier d'improvisation, de mime et d'expression pour développer la confiance en soi, les capacités d'adaptation, la gestion des émotions et la liberté de s'exprimer de façon verbale et non verbale tout en s'amusant.

Pour les adolescents à partir de 11 ans accompagnés d'un parent



### EN FAMILLE, COMMENT RESPECTER AU PLUS PRÈS LE RYTHME DE DÉVELOPPEMENT DU JEUNE ENFANT ?

Lundi 30 septembre de 14h à 15h30

Animé par Stéphanie Forgeot, psychologue petite enfance et parentalité

Pour les parents de jeunes enfants

Dans le cadre de la semaine bleue



### ÊTRE GRANDS-PARENTS AUJOURD'HUI : QUELLE PLACE AI-JE AU SEIN DE LA FAMILLE ?

Mardi 1<sup>er</sup> octobre de 10h à 11h30

À la Maison des seniors

Animé par Myriam Diallo, psychologue à l'UDAF et la référente parentalité

Pour les grands-parents



### GRUPE DE PAROLE : « L'AUTORITÉ DU PARENT, L'AUTONOMIE DE L'ADO, COMMENT TROUVER L'ÉQUILIBRE ? »

Judi 3 octobre de 18h30 à 20h

Animé par Florent Denis, médiateur familial à l'Espace Famille Médiation Olga Spitzer et la référente parentalité

Pour les parents d'adolescents



### 1 000 QUESTIONS AUTOUR DE LA NAISSANCE

Vendredis 4 octobre et 6 décembre de 9h30 à 11h

Atelier destiné aux femmes enceintes, aux jeunes mamans et aux papas pour échanger sur les interrogations autour de la grossesse et de l'arrivée du bébé.



### ÉCHANGES SUR LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

Mercredi 9 octobre de 18h30 à 20h

Temps d'échanges sur les troubles des conduites alimentaires qui touchent tous les âges, principalement les adolescents et les jeunes adultes.

Animé par M. et Mme Castellotti de la fondation Sandrine Castellotti.

Pour les parents



### PARENTS-ADOS : COMMUNIQUER ENTRE PARENTS ET ADOS AU QUOTIDIEN

Vendredi 11 octobre de 17h30 à 19h30

Atelier destiné aux adolescents et à leurs parents sur le thème de la communication et des conflits.

Animé par Brigitte Flatrès, médiatrice familiale de l'UDAF et Florent Denis, médiateur familial de l'Espace famille Médiation Olga Spitzer

Pour les adolescents accompagnés de leurs parents



### ATELIER ENFANT-PARENT PORTAGE PHYSIOLOGIQUE : « UN BÉBÉ PORTÉ, UN ENFANT BIEN PORTANT »

Samedi 12 octobre de 9h30 à 11h30

Découvrez différentes écharpes et leurs nouages en position ventrale et d'allaitement tout en étant sensibilisé à la sécurité du bébé. Mise à disposition d'écharpes ou possibilité d'apporter la vôtre.

Animé par Laura Ydir-Tourinel de Signes et Bien-Naître

De la naissance à 6 mois



### GRUPE DE PAROLE : PRÉSERVER NOTRE COPARENTALITÉ AVEC LA MÉDIATION FAMILIALE

Lundi 14 octobre de 18h à 19h30

Ouvert à tout parent en cours de séparation ou déjà séparé.

Dans le cadre de la semaine du goût



### ATELIER PARENT-ENFANT : « INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE : PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ EN FAMILLE »

Mercredi 16 octobre de 10h à 11h30

Pour découvrir de manière ludique son corps et son fonctionnement.

Animé par Stéphanie Laurence, naturopathe

Pour les enfants de 7 à 10 ans accompagnés d'un parent



### CONFÉRENCE : « LES ADOS : LES COMPRENDRE ET LES ACCOMPAGNER VERS LEUR PLACE D'ADULTE »

Mercredi 16 octobre de 19h30 à 21h30

L'adolescence est une période importante de transformations physiques, mais également émotionnelles et psychologiques. Quels sont les besoins d'un adolescent ? Comment parler à un ado en crise (opposition, humeurs, défi, besoin d'intimité...) ?

À l'Hôtel de Ville

Animée par le Professeur Jean-Marc Baleyte, chef du pôle psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent au CHIC et directeur de la Maison de l'adolescent à Créteil



### ATELIER ENFANT-PARENT « ÉVEIL MUSICAL »

Mercredi 6 novembre

Animé par Estelle Kerisit, éducatrice de jeunes enfants et musicothérapeute

De 9h30 à 10h30

Pour les enfants de la naissance à 18 mois accompagnés de leur parent

De 10h45 à 11h45

Pour les enfants de 19 mois à 3 ans accompagnés de leur parent



## RENCONTRE AUTOUR DE LA LECTURE : « COLLECTIONS ADAPTÉES »

**Mardi 20 novembre de 9h30 à 11h**

La médiathèque propose une collection de livres accessibles pour des personnes en situation de handicap occasionnant des difficultés dans l'accès à la lecture. Venez échanger avec les médiathécaires.

## Café des parents aidants



## MON ENFANT EST ATYPIQUE : À QUELLES VIOLENCES SUIS-JE CONFRONTÉ ?

**Lundi 25 novembre de 14h30 à 16h**

Un temps de libre parole, organisé en partenariat avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF).

Animé par Myriam Diallo, psychologue à l'UDAF

*Pour les parents d'enfants malades ou en situation de handicap*



## ATELIER PARENT-ENFANT : SOPHROLOGIE LUDIQUE

**Tous les mercredis du 27 novembre au 18 décembre de 17h30 à 18h30**

Cycle de 4 séances de sophrologie dont la dernière séance est réservée aux parents uniquement.

Animé par Virginie Houard, sophrologue

30 € pour le cycle de 4 séances

*Pour les enfants de 6 à 10 ans accompagnés de leur parent*



: enfant



: adolescent



: parents



: grands-parents

À l'occasion de la Journée nationale contre les violences faites aux femmes



## RÉUNION D'INFORMATION COLLECTIVE

**Samedi 30 novembre de 10h à 11h30**

Atelier-conférence d'information sur les dispositifs d'aides aux victimes animé par une juriste du CDAD 94.



## GRUPE DE PAROLE : « PARENT D'ADO : FAUT-IL DONNER L'EXEMPLE ? »

**Mardi 10 décembre de 18h30 à 20h**

Animé par Florent Denis, médiateur familial à l'Espace Famille Médiation Olga Spitzer

*Pour les parents d'adolescents*



## ATELIER PARENT-ADOS D'ÉCRITURE ET D'IMPROS : « NOS FAUX-SEMBLANTS »

**Samedi 14 décembre à partir de 11h30**

Plongez dans l'univers de la sape et confrontez vos styles. Entre écriture, impro et mise en voix, cet atelier ouvre la garde-robe pour un dialogue original entre les générations. Venez-vous livrer en duo parent-ado au jeu des apparences !

Animé par l'artiste Nico K, poète, slameur et performeur. À 17h, concert «En apparence» de Tony Melvil, places offertes dans le cadre du dispositif «Parents à Dos».

## COMMENT VOUS RENDRE À LA MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

25 avenue du Port-au-Fouarre  
94100 Saint-Maur-des-Fossés  
Tél : 01 45 11 65 74 / 06 78 42 65 48

[maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com](mailto:maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com)



**107** Arrêts **square Beaurepaire**  
ou **rue des Coteaux**



**111** Arrêts **Arromanches** ou **Bourbaki**