

Saint-Maur



## École élémentaire Michelet

### LES ATELIERS À LA DÉCOUVERTE



Langues & civilisations



Arts & culture



Sciences



Lecture & écriture



Environnement



Sport & Santé

2 avenue Michelet-06.20.55.54.78

**Cycle 1 :**  
du 1<sup>er</sup> octobre au 20 décembre 2024

## ATELIERS DU LUNDI

### **L'atelier soleil des intervenants : Danse brésilienne**

*Convivialité, énergie, les enfants s'évaderont pour une immersion dansante à la culture brésilienne.*

### **L'atelier soleil de l'équipe d'animation : Jeux d'échecs**

*Apprendre à tout âge les règles et techniques du jeu d'échecs. Concentration, mémorisation... et surtout plaisir du jeu !*

## ATELIERS DU MARDI

### **L'atelier soleil des intervenants : Sport et santé**

*Cet atelier aura pour objectif de prendre conscience de son propre corps (connaissance des os, des muscles, du corps et du souffle), des différents contenus d'une séance (échauffement, assouplissement, récupération, nutrition et hydratation).*

### **L'atelier soleil de l'équipe d'animation : Initiation au Multiball**

*Cet atelier propose une activité avant tout sportive se jouant avec un ballon. Une manière ludique de s'adonner aux joies du jeu collectif, le tout dans une ambiance conviviale.*

# Cycle 1 :

du 1<sup>er</sup> octobre au 20 décembre 2024

## ATELIERS DU JEUDI

### **L'atelier soleil des intervenants : Judo**

*Dans cet atelier, il s'agira avant tout d'une initiation où les enfants apprendront à développer leurs capacités motrices et le contact avec les autres. Ce sport améliore également la confiance en soi et aide à mieux contrôler son énergie.*

### **L'atelier soleil de l'équipe d'animation : Jeux théâtraux**

*Votre enfant pourra explorer l'art de la scène avec des jeux théâtraux immersifs et ludiques au cours de cet atelier rempli d'originalité.*

## ATELIERS DU VENDREDI

### **L'atelier soleil des intervenants : Atelier d'argile**

*L'objectif de cet atelier est de reconnecter l'enfant à la nature, à la création manuelle. Il pourra partager ses connaissances sur la terre et sa composition, sur son rôle dans le cercle de la vie et à quoi elle sert. Il appréhendera également les techniques du modelage en s'exprimant via la matière.*

### **L'atelier soleil de l'équipe d'animation : Jeux de précision**

*Les enfants partiront à la découverte de différents types de jeux de précision captivants et amusants (bowling, tir à l'arc)...*

# Modalités & inscriptions

## Les ateliers à la découverte de 17h00 à 18h00

Les ateliers à la découverte s'organisent sur trois trimestres :

**1<sup>er</sup> cycle trimestriel** : du 1<sup>er</sup> octobre au 20 décembre 2024  
(Préinscriptions du 2 au 15 septembre 2024).

**2<sup>ème</sup> cycle trimestriel** : du 6 janvier au 31 mars 2025  
(Préinscriptions du 9 au 22 décembre 2024).

**3<sup>ème</sup> cycle trimestriel** : du 1<sup>er</sup> avril au 27 juin 2025  
(Préinscriptions du 3 au 16 mars 2025).

La participation aux ateliers à la découverte est soumise à une inscription au préalable **OBLIGATOIRE**.

Les inscriptions aux ateliers se font au trimestre via le site internet de la Ville. **Un enfant ne peut s'inscrire qu'à un seul atelier par trimestre, pour une séance par semaine.** Vous devez l'inscrire uniquement à l'atelier auquel il souhaite participer. En cas de **doublons d'inscription pour un enfant, toutes les réservations seront supprimées** afin de permettre à d'autres enfants de pouvoir bénéficier de ces prestations.

La famille devra s'engager à ce que son enfant participe à l'activité à laquelle il sera inscrit.

Les places par atelier étant limitées à 15 ou 18 enfants selon les activités, les inscriptions se font dans la limite du nombre de places disponibles, dans l'ordre d'arrivée.

[www.saint-maur.com](http://www.saint-maur.com)

